

耐久大学だより

第219号

平成28年9月2日発行
広川町中央公民館
編集責任者: 國分隆雄

9月10日(土) 時間割

- 9:20~9:30 朝礼・1分間スピーチ
- 9:30~10:20 第1講座
公益社団法人全国有料老人ホーム協会 相談室長 五十嵐 さち子 氏
『老人ホームの選び方と後見人制度について』
- 10:25~10:55 コーラスタイム
- 11:00~11:50 第2講座
湯浅町教育委員会 教育長 垣内 貞 氏
『広川町の宝物“男山焼きの歴史と継承”について』
- 12:00~13:00 昼食・休憩
- 13:00~14:30 専科
郷土研究専科
13時 町民会館出発で広川町水道事務所へ

お知らせ！ ※必ずお読みください。

●9月の当番は・・・ **書道専科** です。

当番の仕事…8:30に登校し朝の受付。

※諸事情により、コーラス専科と書道専科の順番を入れ替えています。

(10月の当番は、コーラス専科です。)

●1分間スピーチは・・・ **切り絵専科** です。

(10月のスピーチは、パソコン専科です。)

●バス通学生のみなさんへ

欠席などでバスを利用しない場合は、**前日までに事務局(Tel63-2295)**へ必ずご連絡ください。

●お弁当(昼食)注文について

年間注文されている方で不要の方、または、今月のみ注文を希望される方は、**前日までに事務局(Tel63-2295)**へ必ずご連絡ください。

※注文した方は、朝受付にて500円と引換に昼食券を受け取ってください。

●耐久大会会場準備について

前日9日(金)13:30より会場のセッティングを行います。お手伝いいただける方はご協力お願いします。

耐久大学だよりを中央公民館ホームページでチェック！
アクセス…広川町役場ホームページ→教育文化スポーツ→中央公民館

●遠足の申込みについて！

別紙の申込み用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて、**9/10(土)までに事務局へご提出ください。** 今回が本申込みとなります！詳細は、別紙、または裏面をご覧ください。

今回の遠足も外部見学となりますので、かなりの距離を移動したり歩くこととなります。健康・体調面については自己責任でお願いいたします。

●10月の耐久大学について！(予告)

10/8(土)の登校日は、午前中が専科講座で、午後からは毎年同様、町民体育館で開かれる人権啓発・青少年育成推進大会へ出席します。

専科講師の先生方もご注意ください！

グラウンドゴルフ専科のみなさんは、広小学校のグラウンドにて専科を行ってください。

●絵手紙専科のみなさんへ

現在、町民会館の階段ギャラリーに書道専科の作品を展示していますが、次は絵手紙専科の作品を展示しようと思います。よって、9/10(土)の登校日に、今まで描き上げている作品を事務局までお持ちくださいますようお願いいたします。おひとり、3点か4点ほど作品を提出していただけると嬉しいです。



絵手紙専科 坂井 竹男さん

耐久大学では副学長もお務めいただいている坂井さんより、深～いお言葉をちょうだいしました。『生きていくということは誰かに借りをつくることである』、また、『生きていくということはその借りを返してゆくことである』(永六輔氏より)

みなさん日々精進していきましょう！

8月 第1講座

「広の財・八幡神社修復事業竣工を控えて感謝と我が想い」



宮司の佐々木公平氏に、新しくなった広八幡神社についてお話いただきました。

これから秋に向けて、いくつかのお祭りが控えておりお忙しくなるようです。ぜひ新しく生まれ変わった広八幡神社へ訪れてみてはいかがでしょうか？



8月 第2講座

「認知症の予防体操を学ぶ」



あてはまる項目にチェックする

- このごろ、物忘れがひどいと思う、ほかの人からもひどいと言われる
- 頻繁にものを忘れや探し物をする
- 何かしようと思っても、何をしようとしたかすぐ忘れてしまう
- 最近おっくうで、何事もやる気が起きない
- 覚えていたはずの漢字が書けないことがよくある
- 今日が何日だったか、よく忘れる
- 家電製品やスイッチの操作にまごつくことが多い
- 会話で、言葉がすらすら出てこないことが多い
- 字を読むことが面倒で新聞や本などを読まなくなった

●認知症介護研究・研修東京センター 副センター長 須貝 佑一氏による「軽度認知障害セルフチェック」

⇒ **3つ以上** あると軽度認知障害を気にした方がよい

有田市立病院 理学療法士 谷口善美氏より、認知症予防に効果的な頭の体操や体のストレッチ法などをお話いただきました。日頃から無理のない程度で続けて行くことが大切だとのこと。みなさん頑張りましょう！

遠足

日時：平成28年10月20日(木) ※雨天決行
午前9時 町民会館前出発

行程： 9：00 町民会館出発
11：00 エクスポンティ着
※ニフレル見学・敷地内自由見学・昼食も各自
16：00 町民会館帰着予定

参加費：ひとり 6,000円 (入館料、交通費、バス代等)

今回の遠足は移動距離も長く
広い敷地内を自由行動としますので
健康面や体調管理、行動等は自己責任で
お願いいたします。

※別紙の申込用紙をご記入の上、**参加費と一緒に**事務局へ提出してください。みなさまのご参加を心よりお待ちしております！

締め切り：9/10(土)登校日