



耐久大学だより

第207号
平成27年9月4日発行
広川町中央公民館
編集責任者：國分隆雄

INFORMATION 9月12日(土)時間割

■9:20~9:30 朝礼・1分間スピーチ (担当:切り絵専科)

■9:30~9:40 ストレッチタイム

■9:40~10:30 第1講座

社会福祉士 塩津 大輔 氏
『高齢者世帯の生活のしづらさ』について

■10:40~11:00 コーラスタイム (担当:コーラス専科)

■11:00~11:50 第2講座

耐久大学顧問 清水 勲 氏
『先人に学ぶ“地方創成”』について

■12:00~13:00 昼食・休憩

■13:00~14:30 専科

郷土研究専科・13時 町民会館出発で安楽寺(広川町広)見学。



1分間スピーチ Vol. 2

8月スピーチは…



絵手紙専科より林 公子さんがスピーチしてくださいました。

8月と言えば日本は終戦をむかえた月ともあって特別な時期です。あの悲劇だけは絶対に繰り返してはいけません！誰もが願う平和を強く語りかけてくださいました。

8月第1講座

『公的年金と保険制度のしくみ』について

金融広報アドバイザーの垣 由起さんをお迎えし、年金と保険制度についての最新情報を教えていただきました。

◎社会保障には『年金』、『医療』、『介護』の3つの柱があり、国民所得は増えていないのに、社会保障給付金が増え続け2014年には115兆円以上に。

◎年金は国、医療は県、福祉については市町村が窓口になっている。

◎団塊世代、あるいは団塊世代ジュニアが後期高齢者になれば、年金の大きな改正があるかもしれない。



8月第2講座

『薬との正しい付き合い』について

有田振興局医療技師(薬剤師)の榎本 草さんより薬の正しい服用方法を教えていただきました。

下記の7つの約束事をきちんと守って、薬とうまく付き合っていきましょう！

当日配布いただいた小さな冊子もよく読み、大切に保管しましょう！



～薬を服用するときの7つの約束事～

- ① 毎日決まった時間に服用する。
- ② 服用する量を守る。
- ③ 病気が治ったと思っても決められた日まで服用し続ける。
- ④ 他の人の薬をもらって服用してはいけません。
- ⑤ 他の人に自分の薬をあげたりしてはいけません。
- ⑥ 以前の病気の際にもらった薬を使っはてはいけません。
- ⑦ 薬はいつもきちんと整理して保管しましょう。

お知らせ

※必ずお読みください！

■9月の当番は…**切り絵専科**です。

当番の仕事…朝8:30に登校し受付。朝礼で1分間スピーチ。
(10月の当番は、パソコン専科です。)

■バス通学生のみなさんへ

欠席などでバスを利用しない場合は、**前日までに事務局**
(Tel63-2295)へ必ずご連絡ください。

■お弁当(昼食)注文について

年間注文されている方で不要の方、または、今月のみ注文を希望される方は、**前日までに事務局**(Tel63-2295)へ必ずご連絡ください。

※注文した方は、朝受付にて500円と引換に昼食券を受け取ってください。

■耐久大学会場準備について

前日11日(金)13:30より会場のセッティングを行いますので、お手伝いいただける方はご協力よろしく申し上げます。
いつもたくさんの方々にお手伝いいただきましてありがとうございます。

■10月耐久大学スケジュール告知！！

10月の耐久大学は、午前中(9:40~11:50)専科、午後は町民体育館で開催される人権の会へ参加しますのでご注意ください！
文化展に向けて10月の登校日が最終の作品づくりとなります。
みなさん素敵な作品を仕上げてくださいね。

遠足についてお知らせ！



最終の遠足参加申込み確認となりますので、同封している申込用紙と参加費を、9/12(土)登校日に事務局へご提出ください。詳細は下記の通りです。

当日はかなりの距離を移動し、園内・館内では自由行動となりますので、行動・健康管理等については自己責任でお願いします。その他、ご不明な点などございましたら事務局(Tel63-2295)までお問い合わせください。

□日時 10/15(木) 8:30町民会館出発 16:00頃町民会館帰着予定

□参加費 5,000円 ※できるだけおつりの要らないようにお願いします。

□申込み〆切 9/12(土)

□スケジュール

8:30町民会館出発 → 9:30頃～アドベンチャーワールド → 13:50頃～とれとれ市場 → 16:00頃町民会館帰着予定
※昼食はアドベンチャーワールド内で各自お済ませください。持ち込み可。

□アドベンチャーワールド アトラクション スケジュール

・10:45～と12:15～ 各20分間 マリンライブ(イルカショー)

・11:30～ 20分間 アニマルランド(アシカショー)

・9:45～ 随時運行 ケニア号

※ショーを観たい方は、上記スケジュールを園内巡りの際、参考にしてください。



いよいよ わかやま国体 スタートです！

広川町では、**パワーリフティング**が開催されます！

期日：平成27年9月20日(日)・21日(月・祝)

場所：広川町民体育館



開会式は、9月26日(土)

紀三井寺競技場にて開催されます。