



講座募集案内

発行:広川町中央公民館 2018.8.3 2018-5

公民館で楽しく学ぼう！！



■中央公民館短期講座

※申込み多数の場合は抽選となります ※10名に満たない場合は中止する場合があります

※対象：広川町内在住か、在勤の方 ※申込先：広川町中央公民館(Tel63-2295)

※受付時、初めての方は氏名、ご住所、お電話番号、その他必要事項をお伺いします

他の講座を受講されている方はメンバーズカードの会員 No.をお伺いします

※FAX(63-5423)、メール(hrgw.606.chu-ohpub@chorus.ocn.ne.jp)では、24時間受付中！

※受講料(保険代等)は500円です(但し、他の講座をお申込みされていてすでに500円をお支払いして頂いている方は不要です)

美☆ボディエクササイズ講座

呼吸を意識し、筋肉・関節をほぐしながら、骨を動かし腰痛の予防や改善ができる運動です。

講師：山本 由香先生

日程：9 / 5 (水) ・ 9 / 19 (水)

10 / 3 (水) ・ 10 / 17 (水)

定員：30名(申込み人数が多い場合は抽選となります。)

時間：10:00～11:00

場所：広川町民会館

持ち物：汗ふき用タオル

バスタオル(運動後のストレッチに使用します)

水分補給のための飲料水

申込みしめきり：8 / 17 (金)

パン講

9 / 6 (木) ベーコンエ

講師：坂口 理浦子先生

時間：9 : 30 ~ 12 : 00

定員：14名（申込み人数が多い場合は抽選となります。）

場所：広川町民会館 調理室

持ち物：材料費500円、エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物



★託児をご用意していますので、小さいお子様がいる方でも



- ※申込みが少ない場合は中止することがあります。
- ※講座日が近づきましたら申込者にご連絡いたします。
- ※希望者が定員を超える場合は、先着順となる場合があります。
- ※日程等は多少変更する場合がありますのでご了承下さい。

絵手紙講座

色とりどりの手作り絵手紙を大切なあの人に...
初心者の方でも簡単に始めることができます。



講師：丸山 篤 先生

講座日：9 / 25 (火) ・ 9 / 28 (金) ・ 10 / 5 (金) ・ 10 / 12 (金) 全4回13:00~15:00

場所：広公民館

材料費：各回200円程度

※顔彩(2,800円程度)の購入希望者は申込時に申し出てください。

申込み先：中央公民館(町民会館内) TEL63 - 2295まで

申込みしめきり：8 / 24 (金)