

津波避難3原則 ①想定にとられない②命を守るために最善を尽くす③周りが逃げなくても逃げる

卒業 おめでとう

3月9日（土）に耐久大学卒業式が挙行されました。今年度は4名が卒業され、大学院へと進学されます。耐久大学では自分の健康に関することから、年金や趣味に関することなどを学び、自分で選んだ専科活動を通して仲間と笑顔で学んできました。

4月からも大学院生として楽しく元気に学んで生きましょう。

耐久大学卒業式



10年表彰の皆さんです。これからもお元気で！



卒業生一人ひとり國分学長から卒業証書を受け取りました。来賓の榎原広川町議会議長様・松林教育長様からもお祝いの言葉をいただきました。その中で、「若返りの3つの条件」①仕事 ②ボランティア活動 ③健康管理 という言葉が印象的でした。

紀の国いきいき健康長寿祭

シルバー美術展

3月7日（木）～11日（月）まで和歌山ビッグ愛一階展示ホールにて、シルバー美術展が開催され、耐久大学からも切り絵・書道・押し花と16名が出展しました。その中で、優秀賞6名（内、2作品が11月に行われる第32回全国健康福祉祭和歌山大会「ねんりんピック紀の国和歌山2019」に出展）という結果でした。それぞれの専科活動で自分の腕を磨き、楽しみながら参加できるといいですね。

生き生き 専科活動

平成31年度（令和元年）の耐久大学の活動が始まりました。

4月13日（土）に入学式の午後、町民会館で行われているいくつかの専科活動取材しました。

まず、2階で行われていた絵手紙、切り絵、書道とパソコンの「専科活動」について紹介します。

絵手紙専科

絵手紙専科では春のお花を題材に絵手紙を書かれていました。淡彩で書かれた絵に自分の心の一言を書き添えていました。作品は一人ひとりの思いがこもった楽しい作品に仕上がっていました。



切り絵専科

なんと細かい作業を黙々と取り組んでいました。講師の先生に時々指導を受けながら、周囲の方と会話を楽しみ作品作りに励んでいました。どのような作品ができあがるのか今から楽しみです。これだけ集中できるということが素晴らしいと感じました。

書道専科

書道専科では、各自の課題に沿って練習されていました。さすがに続けているだけあって上手に書かれていました。加えて、新しい年号「令和」も練習されていました。

初心者ですが、皆さんの練習の様子を見て自分も筆を持ってみたいくなりました。



パソコン専科

活動の様子をうかがいに行ったとき、パソコン専科では、メールについて学習していました。今の時代年齢に関係なくパソコンやスマホで世界中の人とつながれる時代です。新しいことにチャレンジ、素晴らしいと感じました。