

特定健診、がん検診を受けましょう



特定健診は、生活習慣病の原因であるメタボリックシンドロームを見つけ出す健診です。定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を把握しましょう。

2月の集団健診の日程

■健診対象者

- 特定健診.....【40歳～74歳の広川町国民健康保険加入者】
- がん(胃・肺・大腸)検診...【40歳以上の住民】
- 子宮がん検診.....【20歳以上の女性】
- 乳がん検診.....【40歳以上の女性】

健診日	対象区(場所)	申込締切日	受付時間
2月26日(日)	全 地 区 保 健 福 祉 セ ン タ ー	2月3日(金)	午前8時から 午前8時30分

※ 65歳以上の方で、肺がん検診を受診された方は、結核検診も同時に行います。

※特定健診、子宮がん検診・乳がん検診は有田郡市内他の指定医療機関でも受診できます。

※胃がん検診にはバリウムを使用します。

※詳しくは、健康づくり推進地区委員、または住民生活課 保健師(☎ 23-7724)まで

駅伝大会の注意事項について

広川町民駅伝大会を応援される皆様へ

第22回広川町民駅伝大会が開催されますので、沿道の皆さんは応援をお願いします。駅伝大会の参加選手は庁舎前の多目的広場をスタートし、キララときめきロードを経て、広川ビーチ駅前の県道を走ります。

大会当日コース上を通行される方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。



必ず守って ください

スムーズな大会運営と事故防止のため、駅伝大会参加チームや応援の方については、以下の事項は一切禁止とさせていただきます。ご協力ください。

- ・中継所付近及び道路上への駐車禁止
- ・競技中の車両・自転車などでの選手への伴走禁止
- ・レース中での走者と最後尾車間の車両等での移動。
(車両等でレース中に移動する場合は、再後尾車の後ろを必ず走行してください。送迎を行う場合も同様です。)

違反した該当チームについては、主催者側の判断で失格処分とする場合がありますので、十分に注意してください。警察当局による指導もあり、今後とも未永く大会を継続していくため、ご協力をよろしくお願い致します。

1月29日(日) 多目的広場 9:40スタート(予定) ※雨天時は2月5日(日)に延期

※詳しくは、教育委員会(☎ 23-7795)まで

真冬日には水道管の凍結に注意を!

水道の配水管から、各家庭に設置された給水管、止水栓、水道メーター、給水栓(蛇口)などの設備や器具を総称して給水装置といいますが、給水装置は、皆さんの大切な財産です。凍結や破裂事故を起こさないよう水道管の防寒対策をお願いします。



水道管も冬支度を

突然気温が氷点下になると水道の水が凍結し、これが原因で水道管が破裂することがあります。水道管は寒さが苦手です。統計上、最低気温がマイナス4℃以下と予想される場合には、水道管の凍結や破裂の恐れがあります。安心して冬を過ごせるように、早めに水道管の防寒対策をお願いします。

★凍結しやすい場所

- ①風当たりの強い場所にある水道管やメーター
- ②北側で日かげにある水道管やメーター
- ③屋外でも「むき出し」になっている水道管

★防寒対策

- 水道管を保温しましょう



毛 布、布きれ、発砲スチロールなど身近な物で、水道管や蛇口の部分に巻き付けて、その上からビニールテープなどを巻き付けてください。

メーターボックスの中も保温しましょう。



●メーターボックスの中の保温方法

発 砲スチロールなどを親指大にちぎって、ビニール袋に詰めてボックスの中に入れて防寒してください。

また、メーターに直接熱湯をかけると破裂することがありますので、やめてください。



※詳しくは、水道事務所(☎ 63-5331)まで

★凍結や破裂

してしまつたら

- 水道管が凍ってしまったら

蛇 口や立ち上がり管にタオルや布をかぶせ、その上からお湯を少しずつかけてとがしてください。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。



- 水道管が破裂してしまつたら

メ ーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、町内の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
敷地内の水道管や蛇口など(給水装置)は個人の所有物です。凍結により給水装置が破損すると修理費用はお客様の負担になります。日頃より適正な管理をお願いします。

